

Stille | Atem | Meditation

„In der Stille mir selbst und Gott begegnen“



**OASENTAG für Frauen
zu Beginn des Advents 2026**

Samstag, 28.11.2026

9 – 18 Uhr

Ev. Lukaskirche

Noithausener Straße 77, Grevenbroich-Orken



Das Angebot des **OASENTAGES zu Beginn der Adventszeit 2026** richtet sich an interessierte Frauen jeden Alters, die in den hektischen Tagen der Vorweihnachtszeit zur Ruhe kommen möchten. Durch Elemente wie **Meditation, Stille, Schweigen, Atemarbeit, Gesang und Gebet** werden wir eine innere Haltung einüben, die uns hilft, uns selbst wahrzunehmen und dabei Gott näher zu kommen. Das Konzept orientiert sich an den geistlichen Übungen („Exerzitien“) des *Ignatius von Loyola* (1491 – 1556), wobei auch ausgewählte Bibeltexte eine Rolle spielen, die in einer persönlichen Gebetszeit betrachtet werden. Anschließend kann sich darüber ausgetauscht werden.

Eine **Meditative Feier** rundet den Tag ab.

Ein persönliches Vorgespräch (telefonisch oder online) ist eine Voraussetzung für die Teilnahme.

Bitte bring eine **Decke** und eine **Trinkflasche** mit (Mineralwasser oder ähnliches) und trage **bequeme Kleidung**.

Für Verpflegung ist gesorgt.

Veranstalter:

Evangelische Kirchengemeinde Grevenbroich

Leitung:

Silke Röcher-Hoffmann

Pfarrerin / Exerzitienbegleiterin

Teilnahmegebühr:

30,00 € pro Person inkl. Mittagsimbiss

(fällig bei Anmeldung per Überweisung)

Anmeldung:

Bitte fordere ein **Anmeldeformular** an.

Per Mail: grevenbroich@ekir.de (Ev. Gemeindeamt)

Per Telefon: 02181 61253

Anmeldeschluss: **16.11.2026**

Teilnehmerzahl: max. 12

Information zur Veranstaltung:

Anfragen per E-Mail: silke.roecher-hoffmann@ekir.de