



Das Netzwerk an der Christuskirche im März

2018

Interessierte sind zu allen Veranstaltungen willkommen.

Programmänderungen aus organisatorischen oder witterungsbedingten Gründen sind möglich.

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen erfolgt stets in eigener Verantwortung!

E-Mail: netzwerkchristuskirche@t-online.de

<http://grevenbroich.ekir.de/gemeinde-lebt/netzwerk-an-der-christuskirche.html>

Tel.: 0151 25892240

Spaziergang im Grünen

Treffp. Christuskirche Hartmannweg

Frau Rellmann
02181-7571898

Donnerstag
01.03.2018
10:00

Dauer 1,5 Std. Streckenlänge Einkehr Schlußeinkehr
Spaziergang durch die grünen Zonen Grevenbroichs. Besonders für Personen mit Rollator oder leichten Behinderungen geeignet. Eine Schlußeinkehr gibt es immer.

Seniorentreff

Treffp. Gemeindesaal Christuskirche Hartmannweg

Gemeindeamt
02181-819370

Donnerstag
01.03.2018
14:30

Dauer 1,5 Std. Streckenlänge Einkehr
Seniorentreff in der Christuskirche. Fröhlicher Austausch bei Kaffee und Kuchen, garniert mit zeitweiligen Angeboten der VHS wie Gedächtnistraining, Lesungen oder kleinere Vorträge.

Herr Schumacher
0151-25892240

Nordic Walking

Treffp. Grevenbroich an der Spielspinne

Herr Clemens
02182-8245861

Donnerstag
01.03.2018
09:30

Dauer Streckenlänge Einkehr
Nordic Walking ist anspruchvolles Training für Körper und Geist, weil fast alle Muskelgruppen angesprochen werden und viele Bewegungsabläufe koordiniert werden müssen. Die Anleitung führt ein ausgebildeter Trainer durch.

Hinweise

Treffp. Grefi Kinocenter

Fa Kinocenter
02181-8185518

Freitag
02.03.2018
14:30

Dauer Streckenlänge Einkehr
Kino 50+ Es wird der Film "Maudie" gezeigt. Weitere Informationen bitte beim Kinocenter 02181-8185518 einholen. Für den Kartenpreis von 8,50 € erhalten Sie neben dem Film, im Anschluß Kaffee und ein Stück Kuchen.

Tanzen

Treffp. Tanzzentrum Krüppel Ringstr.9

Frau Noormann
02181-71117

Dienstag
06.03.2018
10:30

Dauer Streckenlänge Einkehr
Tanzen unter Anleitung eines Tanzlehrers. Wunderbares Training für Kopf und Körper. Es entstehen Kosten!

Hinweis/MoKKA

Treffp. Villa Erckens Am Stadtpark 1 Grevenbroich

Frau Bohle
02181-819370

Mittwoch
07.03.2018
15:00

Dauer 1 Std Streckenlänge Einkehr
Tanzcafe! Eintritt 6,00 €. Hits der 50 und 60 Jahre vom Plattenteller mit Tanzanimation. Begleitung durch MoKKA möglich, weitere Infos über die Kontaktpersonen.

Frau Müller
02181-819360

Seniorentreff

Treffp. Gemeindesaal Christuskirche Hartmannweg

Gemeindeamt
02181-819370

Donnerstag
08.03.2018
14:30

Dauer 1,5 Std. Streckenlänge Einkehr
Seniorentreff in der Christuskirche. Fröhlicher Austausch bei Kaffee und Kuchen, garniert mit zeitweiligen Angeboten der VHS wie Gedächtnistraining, Lesungen oder kleinere Vorträge.

Herr Schumacher
0151-25892240

Singen

Treffp. Albert Schweitzer Haus

Frau Zelt
02181-73160

Donnerstag
08.03.2018
10:30

Dauer 1,5 Std. Streckenlänge Einkehr
Modernes Liedgut, Kanon, Volkslieder und Vorschläge aus der Gruppe.

Spaziergang im Grünen

Treffp. Christuskirche Hartmannweg

Frau Rellmann
02181-7571898

Donnerstag
08.03.2018
10:00

Dauer 1,5 Std. Streckenlänge Einkehr Schlußeinkehr
Spaziergang durch die grünen Zonen Grevenbroichs. Besonders für Personen mit Rollator oder leichten Behinderungen geeignet. Eine Schlußeinkehr gibt es immer.

Nordic Walking

Treffp. Parkplatz am Türling (Sportplatz in Orken)

Herr Clemens
02182-8245861

Donnerstag
08.03.2018
15:30

Dauer Streckenlänge Einkehr
Nordic Walking ist anspruchvolles Training für Körper und Geist, weil fast alle Muskelgruppen angesprochen werden und viele Bewegungsabläufe koordiniert werden müssen. Die Anleitung führt ein ausgebildeter Trainer durch.

Netzwerkfrühstück

Treffp. Gemeindesaal Christuskirche Hartmannweg

Frau Massarski
02181-3971

Freitag
09.03.2018
09:30

Dauer Streckenlänge Einkehr
Maximal 60 Teilnehmer. Anmeldung: Montag bis Freitag. Anmeldeschluß: Montag vor dem Frühstück um 17:00 Uhr. Nicht gemeldete Personen können leider nicht teilnehmen. Kostenbeteiligung 3,50 €

Frau Meers
02181-73570

Hinweis/MoKKA		Treffp. im Albert Schweitzer Haus		Frau Bohle 02181-819370
Dienstag 13.03.2018 15:30	Dauer 1,5 Std Streckenlänge Einkehr	Malen ohne Vorkenntnisse. Teilnehmergebühr 5,00 €. Sie können verschiedene Materialien und Farben ausprobieren. Begleitung durch MoKKA möglich. Weitere Infos über die Kontaktpersonen.		Frau Müller 02181-819360
Tanzen		Treffp. Tanzzentrum Krüppel Ringstr.9		Frau Noormann 02181-71117
Dienstag 13.03.2018 10:30	Dauer Streckenlänge Einkehr	Tanzen unter Anleitung eines Tanzlehrers. Wunderbares Training für Kopf und Körper. Es entstehen Kosten!		
Gesprächskreis		Treffp. nach Absprache.		Frau Ahrens 02181-472848
Dienstag 13.03.2018 14:30	Dauer Streckenlänge Einkehr	Wechselnde Themen die von der Gruppe festgelegt werden.		
Seniorentreff		Treffp. Gemeindesaal Christuskirche Hartmannweg		Gemeindeamt 02181-819370
Donnerstag 15.03.2018 14:30	Dauer 1,5 Std. Streckenlänge Einkehr	Seniorentreff in der Christuskirche. Fröhlicher Austausch bei Kaffee und Kuchen, garniert mit zeitweiligen Angeboten der VHS wie Gedächtnistraining, Lesungen oder kleinere Vorträge.		Herr Schumacher 0151-25892240
Nordic Walking		Treffp. Grevenbroich an der Spielspinne		Herr Clemens 02182-8245861
Donnerstag 15.03.2018 15:30	Dauer Streckenlänge Einkehr	Nordic Walking ist anspruchsvolles Training für Körper und Geist, weil fast alle Muskelgruppen angesprochen werden und viele Bewegungsabläufe koordiniert werden müssen. Die Anleitung führt ein ausgebildeter Trainer durch.		
Radfahren		Treffp. Christuskirche Hartmannweg		Herr Stawinski 02181-213738
Montag 19.03.2018 10:00	Dauer Streckenlänge 35-40 Km Einkehr geplant	Anradeln in die Saison 2018! Das Ziel der Radtour wird am Morgen vor der Abfahrt gemeinsam festgelegt. Hierbei werden die Wetterlage und Windrichtung berücksichtigt. Am Zielort wird in der Regel eine kleine Einkehr gehalten.		Herr Schaufler 02181-71644
Tanzen		Treffp. Tanzzentrum Krüppel Ringstr.9		Frau Noormann 02181-71117
Dienstag 20.03.2018 10:30	Dauer Streckenlänge Einkehr	Tanzen unter Anleitung eines Tanzlehrers. Wunderbares Training für Kopf und Körper. Es entstehen Kosten!		
Spaziergang im Grünen		Treffp. Christuskirche Hartmannweg		Frau Rellmann 02181-7571898
Donnerstag 22.03.2018 10:00	Dauer 1,5 Std. Streckenlänge Einkehr Schlußeinkehr	Spaziergang durch die grünen Zonen Grevenbroichs. Besonders für Personen mit Rollator oder leichten Behinderungen geeignet. Eine Schlußeinkehr gibt es immer.		
Singen		Treffp. Albert Schweitzer Haus		Frau Zelt 02181-73160
Donnerstag 22.03.2018 10:30	Dauer 1,5 Std. Streckenlänge Einkehr	Modernes Liedgut, Kanon, Volkslieder und Vorschläge aus der Gruppe.		
Nordic Walking		Treffp. Parkplatz am Türling (Sportplatz in Orken)		Herr Clemens 02182-8245861
Donnerstag 22.03.2018 09:30	Dauer Streckenlänge Einkehr	Nordic Walking ist anspruchsvolles Training für Körper und Geist, weil fast alle Muskelgruppen angesprochen werden und viele Bewegungsabläufe koordiniert werden müssen. Die Anleitung führt ein ausgebildeter Trainer durch.		
Seniorentreff		Treffp. Gemeindesaal Christuskirche Hartmannweg		Gemeindeamt 02181-819370
Donnerstag 22.03.2018 14:30	Dauer 1,5 Std. Streckenlänge Einkehr	Seniorentreff in der Christuskirche. Fröhlicher Austausch bei Kaffee und Kuchen, garniert mit zeitweiligen Angeboten der VHS wie Gedächtnistraining, Lesungen oder kleinere Vorträge.		Herr Schumacher 0151-25892240
Netzwerkfrühstück		Treffp. Gemeindesaal Christuskirche Hartmannweg		Frau Massarski 02181-3971
Freitag 23.03.2018 09:30	Dauer Streckenlänge Einkehr	Maximal 60 Teilnehmer. Anmeldung: Montag bis Freitag. Anmeldeschluß: Montag vor dem Frühstück um 17:00 Uhr. Nicht gemeldete Personen können leider nicht teilnehmen. Kostenbeteiligung 3,50 €		Frau Meers 02181-73570

Radfahren		Treffp. Christuskirche Hartmannweg	Herr Stawinski 02181-213738
Montag 26.03.2018 10:00	<i>Dauer</i> <i>Streckenlänge</i> 35-40 Km <i>Einkehr</i> geplant Das Ziel der Radtour wird am Morgen vor der Abfahrt gemeinsam festgelegt. Hierbei werden die Wetterlage und Windrichtung berücksichtigt. Am Zielort wird in der Regel eine kleine Einkehr gehalten.		Herr Schaufler 02181-71644
Tanzen		Treffp. Tanzzentrum Krüppel Ringstr.9	Frau Noormann 02181-71117
Dienstag 27.03.2018 10:30	<i>Dauer</i> <i>Streckenlänge</i> <i>Einkehr</i> Tanzen unter Anleitung eines Tanzlehrers. Wunderbares Training für Kopf und Körper. Es entstehen Kosten!		
Seniorentreff		Treffp. Gemeindesaal Christuskirche Hartmannweg	Gemeindeamt 02181-819370
Donnerstag 29.03.2018 14:30	<i>Dauer</i> 1,5 Std. <i>Streckenlänge</i> <i>Einkehr</i> Seniorentreff in der Christuskirche. Fröhlicher Austausch bei Kaffee und Kuchen, garniert mit zeitweiligen Angeboten der VHS wie Gedächtnistraining, Lesungen oder kleinere Vorträge.		Herr Schumacher 0151-25892240
Extratour		Treffp. Elsener Kirche	Herr Schaufler 02181-71644
Donnerstag 29.03.2018 09:00	<i>Dauer</i> 4 Std. <i>Streckenlänge</i> 13,5 Km <i>Einkehr</i> geplant Die Extratour führt uns diesmal wieder ins Bergische Land, auf den Körtener Mühlenweg. Er begleitet uns auf einer Rundtour zu den Spuren von zehn historischen Mühlenstandorten. Hier wurden Knochen und Getreide gemahlen oder Schwarzpulver hergestellt.		Frau Schaufler 02181-71644
Spaziergang im Grünen		Treffp. Christuskirche Hartmannweg	Frau Rellmann 02181-7571898
Donnerstag 29.03.2018 10:00	<i>Dauer</i> 1,5 Std. <i>Streckenlänge</i> <i>Einkehr</i> Schlußeinkehr Spaziergang durch die grünen Zonen Grevenbroichs. Besonders für Personen mit Rollator oder leichten Behinderungen geeignet. Eine Schlußeinkehr gibt es immer.		
Nordic Walking		Treffp. Grevenbroich an der Spielspinne	Herr Clemens 02182-8245861
Donnerstag 29.03.2018 15:30	<i>Dauer</i> <i>Streckenlänge</i> <i>Einkehr</i> Nordic Walking ist anspruchvolles Training für Körper und Geist, weil fast alle Muskelgruppen angesprochen werden und viele Bewegungsabläufe koordiniert werden müssen. Die Anleitung führt ein ausgebildeter Trainer durch.		

Für Fragen rund um das Netzwerk steht Herr Schumacher am Netzwerk-Telefon: 0151 25892240 zur Verfügung.