



Das Netzwerk an der Christuskirche im Juni

2018

Interessierte sind zu allen Veranstaltungen willkommen.

Programmänderungen aus organisatorischen oder witterungsbedingten Gründen sind möglich.

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen erfolgt stets in eigener Verantwortung!

E-Mail: netzwerkchristuskirche@t-online.de

<http://grevenbroich.ekir.de/gemeinde-lebt/netzwerk-an-der-christuskirche.html>

Tel.: 0151 25892240

Hinweise		Treffp. Grefi Kinocenter	Fa Kinocenter 02181-8185518
Freitag 01.06.2018 14:30	<i>Dauer</i> Kino 50+ Es wird der Film "Die dunkelste Stunde" gezeigt. Weitere Informationen bitte beim Kinocenter 02181-8185518 einholen. Für den Kartenpreis von 8,50 € erhalten Sie neben dem Film, im Anschluß Kaffee und ein Stück Kuchen.	<i>Streckenlänge</i> <i>Einkehr</i>	
Radfahren		Treffp. Christuskirche Hartmannweg	Herr Stawinski 02181-213738 Herr Schaufler 02181-71644
Dienstag 05.06.2018 10:00	<i>Dauer</i> Das Ziel der Radtour wird am Morgen vor der Abfahrt gemeinsam festgelegt. Hierbei werden die Wetterlage und Windrichtung berücksichtigt. Am Zielort wird in der Regel eine kleine Einkehr gehalten.	<i>Streckenlänge</i> 35-40 Km <i>Einkehr</i> geplant	
Seniorentreff		Treffp. Gemeindesaal Christuskirche Hartmannweg	Frau Reim 02181-1436 Gemeindeamt 02181-819370
Donnerstag 07.06.2018 14:30	<i>Dauer</i> 1,5 Std. Seniorentreff in der Christuskirche. Fröhlicher Austausch bei Kaffee und Kuchen, garniert mit zeitweiligen Angeboten der VHS wie Gedächtnistraining, Lesungen oder kleinere Vorträge.	<i>Streckenlänge</i> <i>Einkehr</i>	
Spaziergang im Grünen		Treffp. Christuskirche Hartmannweg	Frau Rellmann 02181-7571898 Frau Musagic 0157-39676830
Donnerstag 07.06.2018 10:00	<i>Dauer</i> 1,5 Std. Spaziergang durch die grünen Zonen Grevenbroichs. Besonders für Personen mit Rollator oder leichten Behinderungen geeignet. Eine Schlußeinkehr gibt es immer.	<i>Streckenlänge</i> <i>Einkehr</i> Schlußeinkehr	
Nordic Walking		Treffp. Grevenbroich an der Spielspinne	Herr Clemens 02182-8245861
Donnerstag 07.06.2018 16:00	<i>Dauer</i> Nordic Walking ist anspruchvolles Training für Körper und Geist, weil fast alle Muskelgruppen angesprochen werden und viele Bewegungsabläufe koordiniert werden müssen. Die Anleitung führt ein ausgebildeter Trainer durch.	<i>Streckenlänge</i> <i>Einkehr</i>	
Netzwerkfrühstück		Treffp. Gemeindesaal Christuskirche Hartmannweg	Frau Massarski 02181-3971 Frau Meers 02181-73570
Freitag 08.06.2018 09:30	<i>Dauer</i> Unser Frühstück: Ein Highlight im Programm des Netzwerkes. Maximal 60 Personen können teilnehmen.. Anmeldung: Montag bis Freitag. Anmeldeschluß: Montag vor dem Frühstück um 17:00 Uhr. Kostenbeteiligung 3,50 €	<i>Streckenlänge</i> <i>Einkehr</i>	
Radfahren		Treffp. Christuskirche Hartmannweg	Herr Stawinski 02181-213738 Herr Schaufler 02181-71644
Montag 11.06.2018 10:00	<i>Dauer</i> Das Ziel der Radtour wird am Morgen vor der Abfahrt gemeinsam festgelegt. Hierbei werden die Wetterlage und Windrichtung berücksichtigt. Am Zielort wird in der Regel eine kleine Einkehr gehalten.	<i>Streckenlänge</i> 35-40 Km <i>Einkehr</i> geplant	
Hinweis/MoKKa		Treffp. im Albert Schweitzer Haus	Frau Bohle 02181-8199370 Frau Müller 02181-8199360
Dienstag 12.06.2018 15:30	<i>Dauer</i> Malen ohne Vorkenntnisse. Teilnahmegebühr 5,00 €. Sie können verschiedene Materialien und Farben ausprobieren. Begleitung durch MoKKa möglich, weitere Infos über die Kontaktpersonen.	<i>Streckenlänge</i> <i>Einkehr</i>	
Gesprächskreis		Treffp. nach Absprache.	Frau Ahrens 02181-472848
Dienstag 12.06.2018 14:30	<i>Dauer</i> Wechselnde Themen die von der Gruppe festgelegt werden.	<i>Streckenlänge</i> <i>Einkehr</i>	
Hinweis/MoKKa		Treffp. Villa Erckens Am Stadtpark 1 Grevenbroich	Frau Bohle 02181-8199370 Frau Müller 02181-8199360
Mittwoch 13.06.2018 15:00	<i>Dauer</i> ca.1 Std "Im schönsten Wiesengrunde". Volkslieder singen, musikalisch begleitet durch Stefan Pelzer Florack. Eintritt 6,00 €. Begleitung durch MoKKa möglich, weitere Infos über die Kontaktpersonen.	<i>Streckenlänge</i> <i>Einkehr</i>	

Nordic Walking		Treffp. Grevenbroich an der Spielspinne		Herr Clemens 02182-8245861
Donnerstag 14.06.2018 16:00	Dauer Streckenlänge Einkehr	Nordic Walking ist anspruchvolles Training für Körper und Geist, weil fast alle Muskelgruppen angesprochen werden und viele Bewegungsabläufe koordiniert werden müssen. Die Anleitung führt ein ausgebildeter Trainer durch.		
Seniorentreff		Treffp. Gemeindesaal Christuskirche Hartmannweg		Frau Reim 02181-1436
Donnerstag 14.06.2018 14:30	Dauer 1,5 Std. Streckenlänge Einkehr	Seniorentreff in der Christuskirche. Fröhlicher Austausch bei Kaffee und Kuchen, garniert mit zeitweiligen Angeboten der VHS wie Gedächtnistraining, Lesungen oder kleinere Vorträge.		
Singen		Treffp. Albert Schweitzer Haus		Frau Zelt 02181-73160
Donnerstag 14.06.2018 10:30	Dauer 1,5 Std. Streckenlänge Einkehr	Modernes Liedgut, Kanon, Volkslieder und Vorschläge aus der Gruppe.		
Spaziergang im Grünen		Treffp. Christuskirche Hartmannweg		Frau Rellmann 02181-7571898
Donnerstag 14.06.2018 10:00	Dauer 1,5 Std. Streckenlänge Einkehr Schlußeinkehr	Spaziergang durch die grünen Zonen Grevenbroichs. Besonders für Personen mit Rollator oder leichten Behinderungen geeignet. Eine Schlußeinkehr gibt es immer.		
Radfahren		Treffp. Christuskirche Hartmannweg		Herr Stawinski 02181-213738
Montag 18.06.2018 10:00	Dauer Streckenlänge 35-40 Km Einkehr geplant	Das Ziel der Radtour wird am Morgen vor der Abfahrt gemeinsam festgelegt. Hierbei werden die Wetterlage und Windrichtung berücksichtigt. Am Zielort wird in der Regel eine kleine Einkehr gehalten.		
Seniorentreff		Treffp. Gemeindesaal Christuskirche Hartmannweg		Frau Reim 02181-1436
Donnerstag 21.06.2018 14:30	Dauer 1,5 Std. Streckenlänge Einkehr	Seniorentreff in der Christuskirche. Fröhlicher Austausch bei Kaffee und Kuchen, garniert mit zeitweiligen Angeboten der VHS wie Gedächtnistraining, Lesungen oder kleinere Vorträge.		
Spaziergang im Grünen		Treffp. Christuskirche Hartmannweg		Frau Rellmann 02181-7571898
Donnerstag 21.06.2018 10:00	Dauer 1,5 Std. Streckenlänge Einkehr Schlußeinkehr	Spaziergang durch die grünen Zonen Grevenbroichs. Besonders für Personen mit Rollator oder leichten Behinderungen geeignet. Eine Schlußeinkehr gibt es immer.		
Nordic Walking		Treffp. Parkplatz am Türling (Sportplatz in Orken)		Herr Clemens 02182-8245861
Donnerstag 21.06.2018 09:00	Dauer Streckenlänge Einkehr	Nordic Walking ist anspruchvolles Training für Körper und Geist, weil fast alle Muskelgruppen angesprochen werden und viele Bewegungsabläufe koordiniert werden müssen. Die Anleitung führt ein ausgebildeter Trainer durch.		
Netzwerkfrühstück		Treffp. Gemeindesaal Christuskirche Hartmannweg		Frau Massarski 02181-3971
Freitag 22.06.2018 09:30	Dauer Streckenlänge Einkehr	Unser Frühstück: Ein Highlight im Programm des Netzwerkes. Maximal 60 Personen können teilnehmen.. Anmeldung: Montag bis Freitag. Anmeldeschluß: Montag vor dem Frühstück um 17:00 Uhr. Kostenbeteiligung 3,50 €		
Radfahren		Treffp. Christuskirche Hartmannweg		Herr Stawinski 02181-213738
Montag 25.06.2018 10:00	Dauer Streckenlänge 35-40 Km Einkehr geplant	Das Ziel der Radtour wird am Morgen vor der Abfahrt gemeinsam festgelegt. Hierbei werden die Wetterlage und Windrichtung berücksichtigt. Am Zielort wird in der Regel eine kleine Einkehr gehalten.		
Nordic Walking		Treffp. Parkplatz am Türling (Sportplatz in Orken)		Herr Clemens 02182-8245861
Dienstag 26.06.2018 16:00	Dauer Streckenlänge Einkehr	Nordic Walking ist anspruchvolles Training für Körper und Geist, weil fast alle Muskelgruppen angesprochen werden und viele Bewegungsabläufe koordiniert werden müssen. Die Anleitung führt ein ausgebildeter Trainer durch.		
Seniorentreff		Treffp. Gemeindesaal Christuskirche Hartmannweg		Frau Reim 02181-1436
Donnerstag 28.06.2018 14:30	Dauer 1,5 Std. Streckenlänge Einkehr	Seniorentreff in der Christuskirche. Fröhlicher Austausch bei Kaffee und Kuchen, garniert mit zeitweiligen Angeboten der VHS wie Gedächtnistraining, Lesungen oder kleinere Vorträge.		

Singen		Treffp. Albert Schweitzer Haus		Frau Zelt 02181-73160
Donnerstag 28.06.2018 10:30	Dauer 1,5 Std. Modernes Liedgut, Kanon, Volkslieder und Vorschläge aus der Gruppe.	Streckenlänge	Einkehr	
Spaziergang im Grünen		Treffp. Christuskirche Hartmannweg		Frau Rellmann 02181-7571898
Donnerstag 28.06.2018 10:00	Dauer 1,5 Std. Spaziergang durch die grünen Zonen Grevenbroichs. Besonders für Personen mit Rollator oder leichten Behinderungen geeignet. Eine Schlußeinkehr gibt es immer.	Streckenlänge	Einkehr Schlußeinkehr	Frau Musagic 0157-39676830
Extratour		Treffp. Elsener Kirche		Herr Schumacher 02181-42407
Donnerstag 28.06.2018 09:00	Dauer 4,5 - 5 Std. Wir wandern durch die Wälder, über Berge und Täler von Münstereifel zum größten beweglichen Radioteleskop in Effelsberg. Es sind ca 400 Höhenmeter zu überwinden. Gutes Schuhwerk und etwas Kondition erforderlich. Wir bilden Fahrgemeinschaften.	Streckenlänge ca. 16 Km	Einkehr geplant	

Für Fragen rund um das Netzwerk steht Herr Schumacher am Netzwerk-Telefon: 0151 25892240 zur Verfügung.