



Das Netzwerk an der Christuskirche im Juli

2017

Interessierte sind zu allen Veranstaltungen willkommen.
 Programmänderungen aus organisatorischen oder witterungsbedingten Gründen sind möglich.
 Die Teilnahme an allen Veranstaltungen erfolgt stets in eigener Verantwortung!

E-Mail: netzwerkchristuskirche@t-online.de <http://grevenbroich.ekir.de/gemeinde-lebt/netzwerk-an-der-christuskirche.html> Tel.: 0151 25892240

| | | | | |
|-----------------------------------|--|--|-----------------------|---|
| Kultur | | Treffp. privat | | Herr Hahn 02182-1516 |
| Samstag 01.07.2017 | Dauer Aspekte zur Klassischen Musik. Die Treffen finden einmal monatlich statt. !Datum und Uhrzeit nach Absprache! | Streckenlänge | Einkehr | |
| Hinweise | | Treffp. Christuskirche Stadtmitte Hartmannweg | | Frau Zweckerl 02181-211673 |
| Sonntag 02.07.2017 11:00 | Dauer Termin für unser Gemeindefest. Festgottesdienst um 11:00, nahtlos weiter mit Mittelaltermarkt, Essen, Trinken, gute Stimmung und zum Abschluß gegen 15:30 Kirchenkabarett vom Feinsten. Sie sind herzlich eingeladen mitzufeiern. Einzelheiten im Anhang. | Streckenlänge | Einkehr | |
| Radfahren | | Treffp. Christuskirche Hartmannweg | | Herr Stawinski 02181-213738 Herr Becker 0171-5167121 |
| Montag 03.07.2017 10:00 | Dauer Das Ziel der Radtour wird am Morgen vor der Abfahrt gemeinsam festgelegt. Hierbei werden die Wetterlage und Windrichtung berücksichtigt. Am Zielort wird in der Regel eine kleine Einkehr gehalten. | Streckenlänge | Einkehr geplant | |
| Nordic Walking | | Treffp. Grevenbroich an der Spielspinne | | Herr Clemens 02182-8245861 |
| Dienstag 04.07.2017 15:30 | Dauer Nordic Walking ist anspruchsvolles Training für Körper und Geist, weil fast alle Muskelgruppen angesprochen werden und viele Bewegungsabläufe koordiniert werden müssen. Die Anleitung führt ein ausgebildeter Trainer durch. | Streckenlänge | Einkehr | |
| Tanzen | | Treffp. Tanzzentrum Krüppel Ringstr.9 | | Frau Noormann 02181-71117 |
| Dienstag 04.07.2017 10:30 | Dauer Tanzen unter Anleitung eines Tanzlehrers. Wunderbares Training für Kopf und Körper. Es entstehen Kosten! | Streckenlänge | Einkehr | |
| Wanderung im Stadtbereich | | Treffp. Christuskirche Hartmannweg | | Frau Musagic 0157-39676830 |
| Mittwoch 05.07.2017 09:30 | Dauer 2,5 Std. Fußwanderung im Nahbereich der Stadt Grevenbroich. Zwischen Gustorfer Mühle und Wevelinghoven. | Streckenlänge | Einkehr Schlußeinkehr | |
| Spaziergang im Grünen | | Treffp. Christuskirche Hartmannweg | | Frau Musagic 0157-39676830 |
| Donnerstag 06.07.2017 10:00 | Dauer 1,5 Std. Spaziergang durch die grünen Zonen Grevenbroichs. Besonders für Personen mit Rollator oder leichten Behinderungen geeignet. Eine Schlußeinkehr gibt es immer. | Streckenlänge | Einkehr Schlußeinkehr | |
| Hinweise | | Treffp. Grefi Kinocenter | | Fa 02181-8185518 |
| Freitag 07.07.2017 14:30 | Dauer Kino 50+ Es wird der Film "Die Überglücklichen" gezeigt. Weitere Informationen bitte beim Kinocenter 02181-8185518 einholen. Für den Kartenpreis von 8,50 € erhalten Sie neben dem Film, im Anschluß Kaffee und ein Stück Kuchen. | Streckenlänge | Einkehr | |
| Radfahren | | Treffp. Christuskirche Hartmannweg | | Herr Stawinski 02181-213738 Herr Becker 0171-5167121 |
| Montag 10.07.2017 10:00 | Dauer Das Ziel der Radtour wird am Morgen vor der Abfahrt gemeinsam festgelegt. Hierbei werden die Wetterlage und Windrichtung berücksichtigt. Am Zielort wird in der Regel eine kleine Einkehr gehalten. | Streckenlänge | Einkehr geplant | |
| Gesprächskreis | | Treffp. nach Absprache. | | Frau Ahrens 02181-472848 |
| Dienstag 11.07.2017 14:30 | Dauer Wechselnde Themen die von der Gruppe festgelegt werden. | Streckenlänge | Einkehr | |
| Tanzen | | Treffp. Tanzzentrum Krüppel Ringstr.9 | | Frau Noormann 02181-71117 |
| Dienstag 11.07.2017 10:30 | Dauer Tanzen unter Anleitung eines Tanzlehrers. Wunderbares Training für Kopf und Körper. Es entstehen Kosten! | Streckenlänge | Einkehr | |

| | | | | |
|-----------------------------------|---|---|-----------------------|---|
| Wanderung im Stadtbereich | | Treffp. Christuskirche Hartmannweg | | Frau Musagic 0157-39676830 |
| Mittwoch 12.07.2017 09:30 | Dauer 2,5 Std. Fußwanderung im Nahbereich der Stadt Grevenbroich. Zwischen Gustorfer Mühle und Wevelinghoven. | Streckenlänge | Einkehr Schlußeinkehr | |
| Nordic Walking | | Treffp. Parkplatz am Türling (Sportplatz in Orken) | | Herr Clemens 02182-8245861 |
| Donnerstag 13.07.2017 09:30 | Dauer Nordic Walking ist anspruchvolles Training für Körper und Geist, weil fast alle Muskelgruppen angesprochen werden und viele Bewegungsabläufe koordiniert werden müssen. Die Anleitung führt ein ausgebildeter Trainer durch. | Streckenlänge | Einkehr | |
| Singen | | Treffp. Albert Schweitzer Haus | | Frau Zelt 02181-73160 |
| Donnerstag 13.07.2017 10:30 | Dauer 1,5 Std. Modernes Liedgut, Kanon, Volkslieder und Vorschläge aus der Gruppe. | Streckenlänge | Einkehr | |
| Spaziergang im Grünen | | Treffp. Christuskirche Hartmannweg | | Frau Musagic 0157-39676830 |
| Donnerstag 13.07.2017 10:00 | Dauer 1,5 Std. Spaziergang durch die grünen Zonen Grevenbroichs. Besonders für Personen mit Rollator oder leichten Behinderungen geeignet. Eine Schlußeinkehr gibt es immer. | Streckenlänge | Einkehr Schlußeinkehr | |
| Netzwerkfrühstück | | Treffp. Gemeindesaal Christuskirche Hartmannweg | | Frau Massarski 02181-3971 Frau Meers 02181-73570 |
| Freitag 14.07.2017 09:30 | Dauer Maximal 60 Teilnehmer. Anmeldung: Montag bis Freitag. Anmeldeschluß: Montag vor dem Frühstück um 17:00 Uhr. Nicht gemeldete Personen können leider nicht teilnehmen. Kostenbeteiligung 3,50 € | Streckenlänge | Einkehr | |
| Radfahren | | Treffp. Christuskirche Hartmannweg | | Herr Stawinski 02181-213738 Herr Becker 0171-5167121 |
| Montag 17.07.2017 10:00 | Dauer Das Ziel der Radtour wird am Morgen vor der Abfahrt gemeinsam festgelegt. Hierbei werden die Wetterlage und Windrichtung berücksichtigt. Am Zielort wird in der Regel eine kleine Einkehr gehalten. | Streckenlänge | Einkehr geplant | |
| Tanzen | | Treffp. Tanzzentrum Krüppel Ringstr.9 | | Frau Noormann 02181-71117 |
| Dienstag 18.07.2017 10:30 | Dauer Tanzen unter Anleitung eines Tanzlehrers. Wunderbares Training für Kopf und Körper. Es entstehen Kosten! | Streckenlänge | Einkehr | |
| Wanderung im Stadtbereich | | Treffp. Christuskirche Hartmannweg | | Frau Musagic 0157-39676830 |
| Mittwoch 19.07.2017 09:30 | Dauer 2,5 Std. Fußwanderung im Nahbereich der Stadt Grevenbroich. Zwischen Gustorfer Mühle und Wevelinghoven. | Streckenlänge | Einkehr Schlußeinkehr | |
| Spaziergang im Grünen | | Treffp. Christuskirche Hartmannweg | | Frau Musagic 0157-39676830 |
| Donnerstag 20.07.2017 10:00 | Dauer 1,5 Std. Spaziergang durch die grünen Zonen Grevenbroichs. Besonders für Personen mit Rollator oder leichten Behinderungen geeignet. Eine Schlußeinkehr gibt es immer. | Streckenlänge | Einkehr Schlußeinkehr | |
| Nordic Walking | | Treffp. Grevenbroich an der Spielspinne | | Herr Clemens 02182-8245861 |
| Donnerstag 20.07.2017 15:30 | Dauer Nordic Walking ist anspruchvolles Training für Körper und Geist, weil fast alle Muskelgruppen angesprochen werden und viele Bewegungsabläufe koordiniert werden müssen. Die Anleitung führt ein ausgebildeter Trainer durch. | Streckenlänge | Einkehr | |
| Radfahren | | Treffp. Christuskirche Hartmannweg | | Herr Stawinski 02181-213738 Herr Becker 0171-5167121 |
| Montag 24.07.2017 10:00 | Dauer Das Ziel der Radtour wird am Morgen vor der Abfahrt gemeinsam festgelegt. Hierbei werden die Wetterlage und Windrichtung berücksichtigt. Am Zielort wird in der Regel eine kleine Einkehr gehalten. | Streckenlänge | Einkehr geplant | |
| Nordic Walking | | Treffp. Parkplatz am Türling (Sportplatz in Orken) | | Herr Clemens 02182-8245861 |
| Dienstag 25.07.2017 09:30 | Dauer Nordic Walking ist anspruchvolles Training für Körper und Geist, weil fast alle Muskelgruppen angesprochen werden und viele Bewegungsabläufe koordiniert werden müssen. Die Anleitung führt ein ausgebildeter Trainer durch. | Streckenlänge | Einkehr | |

| | | | | |
|-----------------------------------|--|--|-------------------------|----------------------------------|
| Tanzen | | Treffp. Tanzzentrum Krüppel Ringstr.9 | | Frau Noormann 02181-71117 |
| Dienstag 25.07.2017 10:30 | Dauer Tanzen unter Anleitung eines Tanzlehrers. Wunderbares Training für Kopf und Körper. Es entstehen Kosten! | Streckenlänge | Einkehr | |
| Wanderung im Stadtbereich | | Treffp. Christuskirche Hartmannweg | | Frau Musagic 0157-39676830 |
| Mittwoch 26.07.2017 09:30 | Dauer 2,5 Std. Fußwanderung im Nahbereich der Stadt Grevenbroich. Zwischen Gustorfer Mühle und Wevelinghoven. | Streckenlänge | Einkehr Schlußeinkehr | |
| Exkursionen | | Treffp. Platz der Republik 41515 Grevenbroich | | Herr Hildebrandt 02181-472875 |
| Mittwoch 26.07.2017 06:00 | Dauer Der Exkursionsbus startet wieder. Es geht nach Bielefeld in die "Dr. Oetker Welt". Motto: Entdecken-Erleben-Genießen. Kosten: 69,00 € Anmeldung bis 14.07.2017 Weitere Einzelheiten entnehmen Sie bitte dem Anhang. | Streckenlänge | Einkehr | Frau Hildebrandt 02181-472875 |
| Spaziergang im Grünen | | Treffp. Christuskirche Hartmannweg | | Frau Musagic 0157-39676830 |
| Donnerstag 27.07.2017 10:00 | Dauer 1,5 Std. Spaziergang durch die grünen Zonen Grevenbroichs. Besonders für Personen mit Rollator oder leichten Behinderungen geeignet. Eine Schlußeinkehr gibt es immer. | Streckenlänge | Einkehr Schlußeinkehr | |
| Extratour | | Treffp. Elsener Kirche | | Herr Schumacher 02181-42407 |
| Donnerstag 27.07.2017 09:00 | Dauer 3,5 Std Nach drei anspruchsvollen Wanderungen folgt nun Entspannung im deutsch - holländischen Grenzgebiet. Wir durchstreifen das "Galgenvenn" mit zahlreichen Naturschutzgebieten. Zum Abschluss erfahren wir im Arboretum, bei einer Führung, alles über Mammutbäume. | Streckenlänge 12 Km | Einkehr Einkehr möglich | |
| Singen | | Treffp. Albert Schweitzer Haus | | Frau Zelt 02181-73160 |
| Donnerstag 27.07.2017 10:30 | Dauer 1,5 Std. Modernes Liedgut, Kanon, Volkslieder und Vorschläge aus der Gruppe. | Streckenlänge | Einkehr | |
| Radfahren | | Treffp. Christuskirche Hartmannweg | | Herr Stawinski 02181-213738 |
| Montag 31.07.2017 10:00 | Dauer Das Ziel der Radtour wird am Morgen vor der Abfahrt gemeinsam festgelegt. Hierbei werden die Wetterlage und Windrichtung berücksichtigt. Am Zielort wird in der Regel eine kleine Einkehr gehalten. | Streckenlänge | Einkehr geplant | Herr Becker 0171-5167121 |

Was ist „MoKka“?

„MoKka“ steht für „Mosaik aus Kunst- und Kulturangeboten“.

Angebote, die nicht nur auf Senioren, sondern auch auf Menschen mit Demenz oder nach einem Schlaganfall und ihre Angehörigen ausgerichtet sind.

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen erhalten Sie unter der Telefonnummer

Cordula Bohle 02181 - 8199-370 Beate Müller 02181 - 8199360

E Mail: cordula.bohle@caritas-neuss.de beate.mueller@caritas-neuss.de

Für Fragen rund um das Netzwerk steht Herr Schumacher am Netzwerk-Telefon: 0151 25892240 zur Verfügung.