



Das Netzwerk an der Christuskirche im Juli

2018

Interessierte sind zu allen Veranstaltungen willkommen.

Programmänderungen aus organisatorischen oder witterungsbedingten Gründen sind möglich. Die Teilnahme an allen Veranstaltungen erfolgt stets in eigener Verantwortung!

E-Mail: netzwerkchristuskirche@t-online.de

<http://grevenbroich.ekir.de/gemeinde-lebt/netzwerk-an-der-christuskirche.html>

Tel.: 0151 25892240

Radfahren

Treffpunkt Christuskirche Hartmannweg

Herr Stawinski
02181-213738

Montag
02.07.2018
10:00

Dauer *Streckenlänge* 35-40 Km *Einkehr* geplant
Das Ziel der Radtour wird am Morgen vor der Abfahrt gemeinsam festgelegt. Hierbei werden die Wetterlage und Windrichtung berücksichtigt. Am Zielort wird in der Regel eine kleine Einkehr gehalten.

Herr Schaufler
02181-71644

Nordic Walking

Treffpunkt Parkplatz am Türling (Sportplatz in Orken)

Herr Clemens
02182-8245861

Dienstag
03.07.2018
16:00

Dauer *Streckenlänge* *Einkehr*
Nordic Walking ist anspruchvolles Training für Körper und Geist, weil fast alle Muskelgruppen angesprochen werden und viele Bewegungsabläufe koordiniert werden müssen. Die Anleitung führt ein ausgebildeter Trainer durch.

Spaziergang im Grünen

Treffpunkt Christuskirche Hartmannweg

Frau Rellmann
02181-7571898

Donnerstag
05.07.2018
10:00

Dauer 1,5 Std. *Streckenlänge* *Einkehr* Schlußeinkehr
Spaziergang durch die grünen Zonen Grevenbroichs. Besonders für Personen mit Rollator oder leichten Behinderungen geeignet. Eine Schlußeinkehr gibt es immer.

Frau Musagic
0157-39676830

Seniorentreff

Treffpunkt Gemeindesaal Christuskirche Hartmannweg

Frau Reim
02181-1436
Gemeindeamt
02181-819370

Donnerstag
05.07.2018
14:30

Dauer 1,5 Std. *Streckenlänge* *Einkehr*
Seniorentreff in der Christuskirche. Fröhlicher Austausch bei Kaffee und Kuchen, garniert mit zeitweiligen Angeboten der VHS wie Gedächtnistraining, Lesungen oder kleinere Vorträge.

Hinweis kein Netzwerkangebot

Treffpunkt Grefi Kinocenter

Fa Kinocenter
02181-8185518

Freitag
06.07.2018
14:30

Dauer *Streckenlänge* *Einkehr*
Kino 50+ Es wird der Film "Das Leben ist ein Fest" gezeigt. Weitere Informationen bitte beim Kinocenter 02181-8185518 einholen. Für den Kartenpreis von 8,50 € erhalten Sie neben dem Film, im Anschluß Kaffee und ein Stück Kuchen.

Hinweis kein Netzwerkangebot

Treffpunkt Albert Einstein Forum Kaarst Am Schulzentrum 16

Herr Rust
02181-7066889

Samstag
07.07.2018
19:00

Dauer *Streckenlänge* *Einkehr*
Der Shantychor Neuss gibt ein Konzert "Das Lied vom Meer", gemeinsam mit den Noszeli Singers aus den Niederlanden und den Rheinland Musikanten. Kostenbeitrag : 10 Euro

Radfahren

Treffpunkt Christuskirche Hartmannweg

Herr Stawinski
02181-213738

Montag
09.07.2018
10:00

Dauer *Streckenlänge* 35-40 Km *Einkehr* geplant
Das Ziel der Radtour wird am Morgen vor der Abfahrt gemeinsam festgelegt. Hierbei werden die Wetterlage und Windrichtung berücksichtigt. Am Zielort wird in der Regel eine kleine Einkehr gehalten.

Herr Schaufler
02181-71644

Gesprächskreis

Treffpunkt nach Absprache.

Frau Ahrens
02181-472848

Dienstag
10.07.2018
14:30

Dauer *Streckenlänge* *Einkehr*
Wechselnde Themen die von der Gruppe festgelegt werden.

Nordic Walking

Treffpunkt Parkplatz am Türling (Sportplatz in Orken)

Herr Clemens
02182-8245861

Donnerstag
12.07.2018
09:00

Dauer *Streckenlänge* *Einkehr*
Nordic Walking ist anspruchvolles Training für Körper und Geist, weil fast alle Muskelgruppen angesprochen werden und viele Bewegungsabläufe koordiniert werden müssen. Die Anleitung führt ein ausgebildeter Trainer durch.

Spaziergang im Grünen		Treffpunkt <u>Christuskirche Hartmannweg</u>	Frau Rellmann 02181-7571898
Donnerstag 12.07.2018 10:00	Dauer 1,5 Std. Streckenlänge Einkehr Schlußeinkehr Spaziergang durch die grünen Zonen Grevenbroichs. Besonders für Personen mit Rollator oder leichten Behinderungen geeignet. Eine Schlußeinkehr gibt es immer.		Frau Musagic 0157-39676830
Singen		Treffpunkt <u>Albert Schweitzer Haus</u>	Frau Zelt 02181-73160
Donnerstag 12.07.2018 10:30	Dauer 1,5 Std. Streckenlänge Einkehr Modernes Liedgut, Kanon, Volkslieder und Vorschläge aus der Gruppe.		
Seniorentreff		Treffpunkt <u>Gemeindesaal Christuskirche Hartmannweg</u>	Frau Reim 02181-1436
Donnerstag 12.07.2018 14:30	Dauer 1,5 Std. Streckenlänge Einkehr Seniorentreff in der Christuskirche. Fröhlicher Austausch bei Kaffee und Kuchen, garniert mit zeitweiligen Angeboten der VHS wie Gedächtnistraining, Lesungen oder kleinere Vorträge.		Gemeindeamt 02181-819370
Netzwerkfrühstück		Treffpunkt <u>Gemeindesaal Christuskirche Hartmannweg</u>	Frau Massarski 02181-3971
Freitag 13.07.2018 09:30	Dauer Streckenlänge Einkehr Unser Frühstück: Ein Highlight im Programm des Netzwerkes. Maximal 60 Personen können teilnehmen.. Anmeldung: Montag bis Freitag. Anmeldeschluß: Montag vor dem Frühstück um 17:00 Uhr. Kostenbeteiligung 3,50 €		Frau Meers 02181-73570
Radfahren		Treffpunkt <u>Christuskirche Hartmannweg</u>	Herr Stawinski 02181-213738
Montag 16.07.2018 10:00	Dauer Streckenlänge 35-40 Km Einkehr geplant Das Ziel der Radtour wird am Morgen vor der Abfahrt gemeinsam festgelegt. Hierbei werden die Wetterlage und Windrichtung berücksichtigt. Am Zielort wird in der Regel eine kleine Einkehr gehalten.		Herr Schaufler 02181-71644
Exkursionen		Treffpunkt <u>Platz der Republik 41515 Grevenbroich</u>	Herr Hildebrandt 02181-472875
Donnerstag 19.07.2018 08:45	Dauer Streckenlänge Einkehr Dieses mal geht es in eine der schönsten und romantischsten Städte Hollands, nach Maastricht. Eine Bootsfahrt und eine Fahrt mit der Panoramabahn sind geplant. Alle weiteren Infos entnehmen Sie bitte dem Anhang. Anmeldung bis zum 01.07.2018.		
Nordic Walking		Treffpunkt <u>Grevenbroich an der Spielspinne</u>	Herr Clemens 02182-8245861
Donnerstag 19.07.2018 16:00	Dauer Streckenlänge Einkehr Nordic Walking ist anspruchsvolles Training für Körper und Geist, weil fast alle Muskelgruppen angesprochen werden und viele Bewegungsabläufe koordiniert werden müssen. Die Anleitung führt ein ausgebildeter Trainer durch.		
Spaziergang im Grünen		Treffpunkt <u>Christuskirche Hartmannweg</u>	Frau Rellmann 02181-7571898
Donnerstag 19.07.2018 10:00	Dauer 1,5 Std. Streckenlänge Einkehr Schlußeinkehr Spaziergang durch die grünen Zonen Grevenbroichs. Besonders für Personen mit Rollator oder leichten Behinderungen geeignet. Eine Schlußeinkehr gibt es immer.		Frau Musagic 0157-39676830
Hinweis kein Netzwerkangebot		Treffpunkt <u>Hofgarten Düsseldorf</u>	Herr Rust 02181-7066889
Sonntag 22.07.2018 11:00	Dauer Streckenlänge Einkehr Der Shantychor Neuss lädt ein zum "Hofgartenkonzert" in Düsseldorf. Eintritt frei		
Radfahren		Treffpunkt <u>Christuskirche Hartmannweg</u>	Herr Stawinski 02181-213738
Montag 23.07.2018 10:00	Dauer Streckenlänge 35-40 Km Einkehr geplant Das Ziel der Radtour wird am Morgen vor der Abfahrt gemeinsam festgelegt. Hierbei werden die Wetterlage und Windrichtung berücksichtigt. Am Zielort wird in der Regel eine kleine Einkehr gehalten.		Herr Schaufler 02181-71644
Stuhlgymnastik		Treffpunkt <u>Neues Gemeindeamt Graf Kessel Str. 9</u>	Frau Stawinski 02181-213738
Dienstag 24.07.2018 10:00	Dauer 1 Std Streckenlänge Einkehr Stuhlgymnastik hilft uns die körperliche und geistige Mobilität zu erhalten und zu verbessern. Wir trainieren unter fachlicher Anleitung, teilweise mit Musikbegleitung. Erleben Sie die Freude an der Bewegung im Kreis von netten Leuten. Max. 12 Personen.		

Singen		Treffpunkt <u>Albert Schweitzer Haus</u>	Frau Zelt 02181-73160
Donnerstag 26.07.2018 10:30	Dauer 1,5 Std. Streckenlänge Einkehr	Modernes Liedgut, Kanon, Volkslieder und Vorschläge aus der Gruppe.	
Nordic Walking		Treffpunkt <u>Grevenbroich an der Spielspinne</u>	Herr Clemens 02182-8245861
Donnerstag 26.07.2018 16:00	Dauer Streckenlänge Einkehr	Nordic Walking ist anspruchvolles Training für Körper und Geist, weil fast alle Muskelgruppen angesprochen werden und viele Bewegungsabläufe koordiniert werden müssen. Die Anleitung führt ein ausgebildeter Trainer durch.	
Spaziergang im Grünen		Treffpunkt <u>Christuskirche Hartmannweg</u>	Frau Rellmann 02181-7571898 Frau Musagic 0157-39676830
Donnerstag 26.07.2018 10:00	Dauer 1,5 Std. Streckenlänge Einkehr Schlußeinkehr	Spaziergang durch die grünen Zonen Grevenbroichs. Besonders für Personen mit Rollator oder leichten Behinderungen geeignet. Eine Schlußeinkehr gibt es immer.	
Extratour		Treffpunkt <u>Elsener Kirche</u>	Herr Schumacher 02181-42407
Donnerstag 26.07.2018 09:00	Dauer ca. 4,5 Std Streckenlänge ca. 16Km Einkehr geplant	Heute geht die Netzwerk Extratour nach Schloss Burg im Bergischen Land. Wir starten in Unterburg und wandern entlang der Wupper bis Glüder. Auf schönen Waldwegen geht es nun aufwärts und über Schloss Burg erreichen wir wieder unseren Ausgangspunkt.	
Netzwerkfrühstück		Treffpunkt <u>Gemeindesaal Christuskirche Hartmannweg</u>	Frau Massarski 02181-3971 Frau Meers 02181-73570
Freitag 27.07.2018 09:30	Dauer Streckenlänge Einkehr	Unser Frühstück: Ein Highlight im Programm des Netzwerkes. Maximal 60 Personen können teilnehmen.. Anmeldung: Montag bis Freitag. Anmeldeschluß: Montag vor dem Frühstück um 17:00 Uhr. Kostenbeteiligung 3,50 €	
Radfahren		Treffpunkt <u>Christuskirche Hartmannweg</u>	Herr Stawinski 02181-213738 Herr Schaufler 02181-71644
Montag 30.07.2018 10:00	Dauer Streckenlänge 35-40 Km Einkehr geplant	Das Ziel der Radtour wird am Morgen vor der Abfahrt gemeinsam festgelegt. Hierbei werden die Wetterlage und Windrichtung berücksichtigt. Am Zielort wird in der Regel eine kleine Einkehr gehalten.	
Stuhlgymnastik		Treffpunkt <u>Neues Gemeindeamt Graf Kessel Str. 9</u>	Frau Stawinski 02181-213738
Dienstag 31.07.2018 10:00	Dauer 1 Std. Streckenlänge Einkehr	Stuhlgymnastik hilft uns die körperliche und geistige Mobilität zu erhalten und zu verbessern. Wir trainieren unter fachlicher Anleitung, teilweise mit Musikbegleitung. Erleben Sie die Freude an der Bewegung im Kreis von netten Leuten. Max. 12 Personen.	

Für Fragen rund um das Netzwerk steht Herr Schumacher am Netzwerk-Telefon: 0151 25892240 zur Verfügung.