



Liebe Netzwerkerinnen und Netzwerker,

Ihnen und Ihren Lieben wünschen wir eine ruhige und besinnliche Weihnachtszeit, ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

Für Ihr vielfältiges Engagement und Interesse am Netzwerk bedanken wir uns und hoffen auf ein weiteres erfolgreiches Jahr.

Herzlichst ihr
Orgateam

Spaziergang im Grünen		Treffp. Christuskirche Harlmannweg	Frau Rellmann 02181-7571898
Donnerstag 04.01.2018 10:00	Dauer 1,5 Std. Streckenlänge Einkehr Schlußeinkehr	Spaziergang durch die grünen Zonen Grevenbroichs. Besonders für Personen mit Rollator oder leichten Behinderungen geeignet. Eine Schlußeinkehr gibt es immer.	
Hinweise		Treffp. Grefi Kinocenter	Fa 02181-8185518
Freitag 05.01.2018 14:30	Dauer Streckenlänge Einkehr	Kino 50+ Es wird der Film "Der Wein und der Wind" gezeigt. Weitere Informationen bitte beim Kinocenter 02181-8185518 einholen. Für den Kartenpreis von 9,50 € erhalten Sie neben dem Film, im Anschluß Kaffee und ein Stück Kuchen.	
Radfahren		Treffp. Christuskirche Harlmannweg	Herr Stawinski 02181-213738 Herr Schaufler 02181-71644
Montag 08.01.2018 10:00	Dauer Streckenlänge Einkehr	Die Fahrradsaison ist beendet. Touren nur noch nach Absprache.	
Tanzen		Treffp. Tanzzentrum Krüppel Ringstr.9	Frau Noormann 02181-71117
Dienstag 09.01.2018 10:30	Dauer Streckenlänge Einkehr	Tanzen unter Anleitung eines Tanzlehrers. Wunderbares Training für Kopf und Körper. Es entstehen Kosten!	
Gesprächskreis		Treffp. nach Absprache.	Frau Ahrens 02181-472848
Dienstag 09.01.2018 14:30	Dauer Streckenlänge Einkehr	Wechselnde Themen die von der Gruppe festgelegt werden.	
Nordic Walking		Treffp. Parkplatz am Türling (Sportplatz in Orken)	Herr Clemens 02182-8245861
Donnerstag 11.01.2018 09:30	Dauer Streckenlänge Einkehr	Nordic Walking ist anspruchsvolles Training für Körper und Geist, weil fast alle Muskelgruppen angesprochen werden und viele Bewegungsabläufe koordiniert werden müssen. Die Anleitung führt ein ausgebildeter Trainer durch.	
Singen		Treffp. Albert Schweitzer Haus	Frau Zelt 02181-73160
Donnerstag 11.01.2018 10:30	Dauer 1,5 Std. Streckenlänge Einkehr	Modernes Liedgut, Kanon, Volkslieder und Vorschläge aus der Gruppe.	

Spaziergang im Grünen		Treffp. Christuskirche Hartmannweg		Frau Rellmann 02181-7571898
Donnerstag 11.01.2018 10:00	Dauer 1,5 Std. Spaziergang durch die grünen Zonen Grevenbroichs. Besonders für Personen mit Rollator oder leichten Behinderungen geeignet. Eine Schlußeinkehr gibt es immer.	Streckenlänge	Einkehr Schlußeinkehr	
Netzwerkfrühstück		Treffp. Gemeindesaal Christuskirche Hartmannweg		Frau Massarski 02181-3971
Freitag 12.01.2018 09:30	Dauer Maximal 60 Teilnehmer. Anmeldung: Montag bis Freitag. Anmeldeschluß: Montag vor dem Frühstück um 17:00 Uhr. Nicht gemeldete Personen können leider nicht teilnehmen. Kostenbeteiligung 3,50 €	Streckenlänge	Einkehr	Frau Meers 02181-73570
Tanzen		Treffp. Tanzzentrum Krüppel Ringstr.9		Frau Noormann 02181-71117
Dienstag 16.01.2018 10:30	Dauer Tanzen unter Anleitung eines Tanzlehrers. Wunderbares Training für Kopf und Körper. Es entstehen Kosten!	Streckenlänge	Einkehr	
Spaziergang im Grünen		Treffp. Christuskirche Hartmannweg		Frau Rellmann 02181-7571898
Donnerstag 18.01.2018 10:00	Dauer 1,5 Std. Spaziergang durch die grünen Zonen Grevenbroichs. Besonders für Personen mit Rollator oder leichten Behinderungen geeignet. Eine Schlußeinkehr gibt es immer.	Streckenlänge	Einkehr Schlußeinkehr	
Nordic Walking		Treffp. Grevenbroich an der Spielspinne		Herr Clemens 02182-8245861
Donnerstag 18.01.2018 15:30	Dauer Nordic Walking ist anspruchvolles Training für Körper und Geist, weil fast alle Muskelgruppen angesprochen werden und viele Bewegungsabläufe koordiniert werden müssen. Die Anleitung führt ein ausgebildeter Trainer durch.	Streckenlänge	Einkehr	
Tanzen		Treffp. Tanzzentrum Krüppel Ringstr.9		Frau Noormann 02181-71117
Dienstag 23.01.2018 10:30	Dauer Tanzen unter Anleitung eines Tanzlehrers. Wunderbares Training für Kopf und Körper. Es entstehen Kosten!	Streckenlänge	Einkehr	
Extratour		Treffp. Platz der Republik 41515 Grevenbroich		Herr Schumacher 02181-42407
Donnerstag 25.01.2018 10:00	Dauer Es ist eine Wanderung in und um Grevenbroich mit "Welchenbergüberquerung" geplant. Die genaue Wegführung steht noch nicht fest. Für einige Mitwanderer, werden sich sicher ganz neue Perspektiven unserer näheren Heimat ergeben.	Streckenlänge	Einkehr Einkehr möglich	
Spaziergang im Grünen		Treffp. Christuskirche Hartmannweg		Frau Rellmann 02181-7571898
Donnerstag 25.01.2018 10:00	Dauer 1,5 Std. Spaziergang durch die grünen Zonen Grevenbroichs. Besonders für Personen mit Rollator oder leichten Behinderungen geeignet. Eine Schlußeinkehr gibt es immer.	Streckenlänge	Einkehr Schlußeinkehr	
Nordic Walking		Treffp. Parkplatz am Türling (Sportplatz in Orken)		Herr Clemens 02182-8245861
Donnerstag 25.01.2018 09:30	Dauer Nordic Walking ist anspruchvolles Training für Körper und Geist, weil fast alle Muskelgruppen angesprochen werden und viele Bewegungsabläufe koordiniert werden müssen. Die Anleitung führt ein ausgebildeter Trainer durch.	Streckenlänge	Einkehr	
Singen		Treffp. Albert Schweitzer Haus		Frau Zelt 02181-73160
Donnerstag 25.01.2018 10:30	Dauer 1,5 Std. Modernes Liedgut, Kanon, Volkslieder und Vorschläge aus der Gruppe.	Streckenlänge	Einkehr	
Netzwerkfrühstück		Treffp. Gemeindesaal Christuskirche Hartmannweg		Frau Massarski 02181-3971
Freitag 26.01.2018 09:30	Dauer Maximal 60 Teilnehmer. Anmeldung: Montag bis Freitag. Anmeldeschluß: Montag vor dem Frühstück um 17:00 Uhr. Nicht gemeldete Personen können leider nicht teilnehmen. Kostenbeteiligung 3,50 €	Streckenlänge	Einkehr	Frau Meers 02181-73570
Tanzen		Treffp. Tanzzentrum Krüppel Ringstr.9		Frau Noormann 02181-71117
Dienstag 30.01.2018 10:30	Dauer Tanzen unter Anleitung eines Tanzlehrers. Wunderbares Training für Kopf und Körper. Es entstehen Kosten!	Streckenlänge	Einkehr	

Für Fragen rund um das Netzwerk steht Herr Schumacher am Netzwerk-Telefon: 0151 25892240 zur Verfügung.