



Das Netzwerk an der Christuskirche im Februar

2018

Interessierte sind zu allen Veranstaltungen willkommen.

Programmänderungen aus organisatorischen oder witterungsbedingten Gründen sind möglich.

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen erfolgt stets in eigener Verantwortung!

E-Mail: netzwerkchristuskirche@t-online.de

<http://grevenbroich.ekir.de/gemeinde-lebt/netzwerk-an-der-christuskirche.html>

Tel.: 0151 25892240

| | | | |
|-----------------------------------|--|---|---|
| Extratour | | Treffp. Elsener Kirche | Herr Schumacher 02181-42407 |
| Donnerstag 01.02.2018 09:00 | Dauer 5 Std Streckenlänge 15 Km Einkehr Bad Münstereifel | | |
| | Die 2.Extratour in diesem Jahr findet aus Termingründen erst am 1.März 2018 statt. Wir wandern durch die Wälder, Berge und Täler von Münstereifel zum Radioteleskop Effelsberg ca 300 Höhenmeter. Gutes Schuhwerk erforderlich. Wir bilden Fahrgemeinschaften. | | |
| Nordic Walking | | Treffp. Grevenbroich an der Spielspinne | Herr Clemens 02182-8245861 |
| Donnerstag 01.02.2018 15:30 | Dauer Streckenlänge Einkehr | | |
| | Nordic Walking ist anspruchvolles Training für Körper und Geist, weil fast alle Muskelgruppen angesprochen werden und viele Bewegungsabläufe koordiniert werden müssen. Die Anleitung führt ein ausgebildeter Trainer durch. | | |
| Spaziergang im Grünen | | Treffp. Christuskirche Hartmannweg | Frau Rellmann 02181-7571898 |
| Donnerstag 01.02.2018 10:00 | Dauer 1,5 Std. Streckenlänge Einkehr Schlußeinkehr | | |
| | Spaziergang durch die grünen Zonen Grevenbroichs. Besonders für Personen mit Rollator oder leichten Behinderungen geeignet. Eine Schlußeinkehr gibt es immer. | | |
| Hinweise | | Treffp. Grefi Kinocenter | Fa Kinocenter 02181-8185518 |
| Freitag 02.02.2018 14:30 | Dauer Streckenlänge Einkehr | | |
| | Kino 50+ Es wird der Film "Victoria und Abdul" gezeigt. Weitere Informationen bitte beim Kinocenter 02181-8185518 einholen. Für den Kartenpreis von 8,50 € erhalten Sie neben dem Film, im Anschluß Kaffee und ein Stück Kuchen. | | |
| Radfahren | | Treffp. Christuskirche Hartmannweg | Herr Stawinski 02181-213738 Herr Schaufler 02181-71644 |
| Montag 05.02.2018 10:00 | Dauer Streckenlänge 35-40 Km Einkehr geplant | | |
| | Die Fahrradsaison ist beendet. Touren nur noch nach Absprache. Neustart Mitte März. Der genaue Termin wird bekanntgegeben. | | |
| Tanzen | | Treffp. Tanzzentrum Krüppel Ringstr.9 | Frau Noormann 02181-71117 |
| Dienstag 06.02.2018 10:30 | Dauer Streckenlänge Einkehr | | |
| | Tanzen unter Anleitung eines Tanzlehrers. Wunderbares Training für Kopf und Körper. Es entstehen Kosten! | | |
| Nordic Walking | | Treffp. Parkplatz am Türling (Sportplatz in Orken) | Herr Clemens 02182-8245861 |
| Donnerstag 08.02.2018 09:30 | Dauer Streckenlänge Einkehr | | |
| | Nordic Walking ist anspruchvolles Training für Körper und Geist, weil fast alle Muskelgruppen angesprochen werden und viele Bewegungsabläufe koordiniert werden müssen. Die Anleitung führt ein ausgebildeter Trainer durch. | | |
| Singen | | Treffp. Albert Schweitzer Haus | Frau Zelt 02181-73160 |
| Donnerstag 08.02.2018 10:30 | Dauer 1,5 Std. Streckenlänge Einkehr | | |
| | Modernes Liedgut, Kanon, Volkslieder und Vorschläge aus der Gruppe. | | |
| Spaziergang im Grünen | | Treffp. Christuskirche Hartmannweg | Frau Rellmann 02181-7571898 |
| Donnerstag 08.02.2018 10:00 | Dauer 1,5 Std. Streckenlänge Einkehr Schlußeinkehr | | |
| | Spaziergang durch die grünen Zonen Grevenbroichs. Besonders für Personen mit Rollator oder leichten Behinderungen geeignet. Eine Schlußeinkehr gibt es immer. | | |
| Netzwerkfrühstück | | Treffp. Gemeindsaal Christuskirche Hartmannweg | Frau Massarski 02181-3971 Frau Meers 02181-73570 |
| Freitag 09.02.2018 09:30 | Dauer Streckenlänge Einkehr | | |
| | Maximal 60 Teilnehmer. Anmeldung: Montag bis Freitag. Anmeldeschluß: Montag vor dem Frühstück um 17:00 Uhr. Nicht gemeldete Personen können leider nicht teilnehmen. Kostenbeteiligung 3,50 € | | |
| Tanzen | | Treffp. Tanzzentrum Krüppel Ringstr.9 | Frau Noormann 02181-71117 |
| Dienstag 13.02.2018 10:30 | Dauer Streckenlänge Einkehr | | |
| | Tanzen unter Anleitung eines Tanzlehrers. Wunderbares Training für Kopf und Körper. Es entstehen Kosten! | | |

| | | | | |
|-----------------------------------|---|---|-----------------------|--------------------------------|
| Gesprächskreis | | Treffp. nach Absprache. | | Frau Ahrens 02181-472848 |
| Dienstag 13.02.2018 14:30 | Dauer Wechselnde Themen die von der Gruppe festgelegt werden. | Streckenlänge | Einkehr | |
| Hinweis/MoKka | | Treffp. Villa Erckens Am Stadtpark 1 Grevenbroich | | Frau Bohle 02181-819370 |
| Mittwoch 14.02.2018 15:00 | Dauer ca 1 Std. Konzert im Museum: "Udo Jürgens - seine schönsten Lieder" interpretiert von Michael Stamm am Klavier. Anmeldung unter 02181-608656 oder kultur@grevenbroich.de. Eintritt 6,-€. Begleitung durch MoKka möglich, weitere Infos über die Kontaktpersonen. | Streckenlänge | Einkehr | Frau Müller 02181-819360 |
| Spaziergang im Grünen | | Treffp. Christuskirche Hartmannweg | | Frau Rellmann 02181-7571898 |
| Donnerstag 15.02.2018 10:00 | Dauer 1,5 Std. Spaziergang durch die grünen Zonen Grevenbroichs. Besonders für Personen mit Rollator oder leichten Behinderungen geeignet. Eine Schlußeinkehr gibt es immer. | Streckenlänge | Einkehr Schlußeinkehr | |
| Nordic Walking | | Treffp. Grevenbroich an der Spielspinne | | Herr Clemens 02182-8245861 |
| Donnerstag 15.02.2018 15:30 | Dauer Nordic Walking ist anspruchvolles Training für Körper und Geist, weil fast alle Muskelgruppen angesprochen werden und viele Bewegungsabläufe koordiniert werden müssen. Die Anleitung führt ein ausgebildeter Trainer durch. | Streckenlänge | Einkehr | |
| Tanzen | | Treffp. Tanzzentrum Krüppel Ringstr.9 | | Frau Noormann 02181-71117 |
| Dienstag 20.02.2018 10:30 | Dauer Tanzen unter Anleitung eines Tanzlehrers. Wunderbares Training für Kopf und Körper. Es entstehen Kosten! | Streckenlänge | Einkehr | |
| Hinweis/MoKka | | Treffp. im Albert Schweitzer Haus | | Frau Bohle 02181-819370 |
| Dienstag 20.02.2018 16:30 | Dauer Malen ohne Vorkenntnisse mit Elisabeth Geuer: Teilnehmergebühr 5,-€. Begleitung durch MoKka möglich, weitere Infos über die Kontaktpersonen. | Streckenlänge | Einkehr | Frau Müller 02181-819360 |
| Spaziergang im Grünen | | Treffp. Christuskirche Hartmannweg | | Frau Rellmann 02181-7571898 |
| Donnerstag 22.02.2018 10:00 | Dauer 1,5 Std. Spaziergang durch die grünen Zonen Grevenbroichs. Besonders für Personen mit Rollator oder leichten Behinderungen geeignet. Eine Schlußeinkehr gibt es immer. | Streckenlänge | Einkehr Schlußeinkehr | |
| Nordic Walking | | Treffp. Parkplatz am Türling (Sportplatz in Orken) | | Herr Clemens 02182-8245861 |
| Donnerstag 22.02.2018 09:30 | Dauer Nordic Walking ist anspruchvolles Training für Körper und Geist, weil fast alle Muskelgruppen angesprochen werden und viele Bewegungsabläufe koordiniert werden müssen. Die Anleitung führt ein ausgebildeter Trainer durch. | Streckenlänge | Einkehr | |
| Singen | | Treffp. Albert Schweitzer Haus | | Frau Zelt 02181-73160 |
| Donnerstag 22.02.2018 10:30 | Dauer 1,5 Std. Modernes Liedgut, Kanon, Volkslieder und Vorschläge aus der Gruppe. | Streckenlänge | Einkehr | |
| Netzwerkfrühstück | | Treffp. Gemeindesaal Christuskirche Hartmannweg | | Frau Massarski 02181-3971 |
| Freitag 23.02.2018 09:30 | Dauer Maximal 60 Teilnehmer. Anmeldung: Montag bis Freitag. Anmeldeschluß: Montag vor dem Frühstück um 17:00 Uhr. Nicht gemeldete Personen können leider nicht teilnehmen. Kostenbeteiligung 3,50 € | Streckenlänge | Einkehr | Frau Meers 02181-73570 |
| Tanzen | | Treffp. Tanzzentrum Krüppel Ringstr.9 | | Frau Noormann 02181-71117 |
| Dienstag 27.02.2018 10:30 | Dauer Tanzen unter Anleitung eines Tanzlehrers. Wunderbares Training für Kopf und Körper. Es entstehen Kosten! | Streckenlänge | Einkehr | |

Für Fragen rund um das Netzwerk steht Herr Schumacher am Netzwerk-Telefon: 0151 25892240 zur Verfügung.