



# Das Netzwerk an der Christuskirche im Dezember 2017

Interessierte sind zu allen Veranstaltungen willkommen.

Programmänderungen aus organisatorischen oder witterungsbedingten Gründen sind möglich.

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen erfolgt stets in eigener Verantwortung!

E-Mail: [netzwerkchristuskirche@t-online.de](mailto:netzwerkchristuskirche@t-online.de)

<http://grevenbroich.ekir.de/gemeinde-lebt/netzwerk-an-der-christuskirche.html>

Tel.: 0151 25892240



Liebe Netzwerkerinnen und Netzwerker,

Ihnen und Ihren Lieben wünschen wir eine ruhige und besinnliche Vorweihnachtszeit.

Herzlichst ihr  
Orgateam

<b>Hinweise</b>		<b>Treffp. Grefi Kinocenter</b>		<b>Fa</b>
<b>Freitag</b> 01.12.2017 14:30	<i>Dauer</i>	<i>Streckenlänge</i>	<i>Einkehr</i>	02181-8185518
Kino 50+ Es wird der Film "Der Stern von Indien" gezeigt. Weitere Informationen bitte beim Kinocenter 02181-8185518 einholen. Für den Kartenpreis von 8,50 € erhalten Sie neben dem Film, im Anschluß Kaffee und ein Stück Kuchen.				
<b>Tanzen</b>		<b>Treffp. Tanzzentrum Krüppel Ringstr.9</b>		<b>Frau Noormann</b>
<b>Dienstag</b> 05.12.2017 10:30	<i>Dauer</i>	<i>Streckenlänge</i>	<i>Einkehr</i>	02181-71117
Tanzen unter Anleitung eines Tanzlehrers. Wunderbares Training für Kopf und Körper. Es entstehen Kosten!				
<b>Radfahren</b>		<b>Treffp. Christuskirche Hartmannweg</b>		<b>Herr Stawinski</b>
<b>Dienstag</b> 05.12.2017 10:00	<i>Dauer</i>	<i>Streckenlänge</i> 35-40 Km	<i>Einkehr</i> geplant	02181-213738
Die Fahrradsaison ist beendet. Touren nur noch nach Absprache.				
<b>Nordic Walking</b>		<b>Treffp. Grevenbroich an der Spielspinne</b>		<b>Herr Clemens</b>
<b>Donnerstag</b> 07.12.2017 15:30	<i>Dauer</i>	<i>Streckenlänge</i>	<i>Einkehr</i>	02182-8245861
Nordic Walking ist anspruchvolles Training für Körper und Geist, weil fast alle Muskelgruppen angesprochen werden und viele Bewegungsabläufe koordiniert werden müssen. Die Anleitung führt ein ausgebildeter Trainer durch.				
<b>Spaziergang im Grünen</b>		<b>Treffp. Christuskirche Hartmannweg</b>		<b>Frau Musagic</b>
<b>Donnerstag</b> 07.12.2017 10:00	<i>Dauer</i> 1,5 Std.	<i>Streckenlänge</i>	<i>Einkehr</i> Schlußeinkehr	0157-39676830
Spaziergang durch die grünen Zonen Grevenbroichs. Besonders für Personen mit Rollator oder leichten Behinderungen geeignet. Eine Schlußeinkehr gibt es immer.				
<b>Hinweise</b>		<b>Treffp. Christuskirche Neuss</b>		<b>Herr Rust</b>
<b>Samstag</b> 09.12.2017 19:00	<i>Dauer</i>	<i>Streckenlänge</i>	<i>Einkehr</i>	02181-7066889
Der Shantychor Neuss veranstaltet ein Weihnachtskonzert in der Christuskirche Neuss, Breitestr., zusammen mit den Rheinlandmusikanten und dem Frauenchor IMTAKT Willicher Singkreis. Eintritt 10,-€				
<b>Tanzen</b>		<b>Treffp. Tanzzentrum Krüppel Ringstr.9</b>		<b>Frau Noormann</b>
<b>Dienstag</b> 12.12.2017 10:30	<i>Dauer</i>	<i>Streckenlänge</i>	<i>Einkehr</i>	02181-71117
Tanzen unter Anleitung eines Tanzlehrers. Wunderbares Training für Kopf und Körper. Es entstehen Kosten!				

<b>Gesprächskreis</b>		<b>Treffp. nach Absprache.</b>		Frau Ahrens 02181-472848
Dienstag 12.12.2017 14:30	<i>Dauer</i> Wechselnde Themen die von der Gruppe festgelegt werden.	<i>Streckenlänge</i>	<i>Einkehr</i>	
<b>Netzwerkfrühstück</b>		<b>Treffp. Gemeindefaal Christuskirche Hartmannweg</b>		Frau Massarski 02181-3971
Mittwoch 13.12.2017 09:30	<i>Dauer</i> Maximal 60 Teilnehmer. Anmeldung: Montag bis Freitag. Anmeldeschluß: Montag vor dem Frühstück um 17:00 Uhr. Nicht gemeldete Personen können leider nicht teilnehmen. Kostenbeteiligung 3,50 € Bitte auf den geänderten Termin achten.	<i>Streckenlänge</i>	<i>Einkehr</i>	Frau Meers 02181-73570
<b>Nordic Walking</b>		<b>Treffp. Parkplatz am Türling (Sportplatz in Orken)</b>		Herr Clemens 02182-8245861
Donnerstag 14.12.2017 09:30	<i>Dauer</i> Nordic Walking ist anspruchvolles Training für Körper und Geist, weil fast alle Muskelgruppen angesprochen werden und viele Bewegungsabläufe koordiniert werden müssen. Die Anleitung führt ein ausgebildeter Trainer durch.	<i>Streckenlänge</i>	<i>Einkehr</i>	
<b>Spaziergang im Grünen</b>		<b>Treffp. Christuskirche Hartmannweg</b>		Frau Musagic 0157-39676830
Donnerstag 14.12.2017 10:00	<i>Dauer</i> 1,5 Std. Spaziergang durch die grünen Zonen Grevenbroichs. Besonders für Personen mit Rollator oder leichten Behinderungen geeignet. Eine Schlußeinkehr gibt es immer.	<i>Streckenlänge</i>	<i>Einkehr</i> Schlußeinkehr	
<b>Singen</b>		<b>Treffp. Albert Schweitzer Haus</b>		Frau Zelt 02181-73160
Donnerstag 14.12.2017 10:30	<i>Dauer</i> 1,5 Std. Modernes Liedgut, Kanon, Volkslieder und Vorschläge aus der Gruppe.	<i>Streckenlänge</i>	<i>Einkehr</i>	
<b>Spaziergang im Grünen</b>		<b>Treffp. Christuskirche Hartmannweg</b>		Frau Musagic 0157-39676830
Donnerstag 21.12.2017 10:00	<i>Dauer</i> 1,5 Std. Spaziergang durch die grünen Zonen Grevenbroichs. Besonders für Personen mit Rollator oder leichten Behinderungen geeignet. Eine Schlußeinkehr gibt es immer.	<i>Streckenlänge</i>	<i>Einkehr</i> Schlußeinkehr	

### MoKka Veranstaltungen

„MoKka“ steht für „Mosaik aus Kunst- und Kulturangeboten“.  
Durch Zusammenarbeit mit Kunst- und Kulturanbietern entsteht ein Mosaik aus künstlerischen und kulturellen Angeboten und Aktionen, das nicht nur auf Senioren, sondern auch auf Menschen mit Demenz oder nach einem Schlaganfall und ihre Angehörigen ausgerichtet ist.

Die Angebote, die Museumsführungen, Konzerte, Malkurse, Lesungen und vieles mehr umfassen, sind in der Regel barrierefrei zugänglich und es wird Unterstützung vor Ort gewährleistet. Zu den Veranstaltungen sind auch alle Menschen herzlich willkommen, die Interesse an Kunst und Kultur haben.

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen erhalten Sie unter der Telefonnummer

Cordula Bohle 02181 – 8199-370

E Mail: [cordula.bohle@caritas-neuss.de](mailto:cordula.bohle@caritas-neuss.de)

Für Fragen rund um das Netzwerk steht Herr Schumacher am Netzwerk-Telefon: 0151 25892240 zur Verfügung.