



Das Netzwerk an der Christuskirche im August

2017

Interessierte sind zu allen Veranstaltungen willkommen.

Programmänderungen aus organisatorischen oder witterungsbedingten Gründen sind möglich.

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen erfolgt stets in eigener Verantwortung!

E-Mail: netzwerkchristuskirche@t-online.de

<http://grevenbroich.ekir.de/gemeinde-lebt/netzwerk-an-der-christuskirche.html>

Tel.: 0151 25892240

Nordic Walking		Treffp. Grevenbroich an der Spielspinne		Herr Clemens 02182-8245861
Dienstag 01.08.2017 15:30	Dauer Streckenlänge Einkehr	Nordic Walking ist anspruchsvolles Training für Körper und Geist, weil fast alle Muskelgruppen angesprochen werden und viele Bewegungsabläufe koordiniert werden müssen. Die Anleitung führt ein ausgebildeter Trainer durch.		
Tanzen		Treffp.		Frau Noormann 02181-71117
Dienstag 01.08.2017	Dauer Streckenlänge Einkehr	Die Tanzgruppe macht Sommerpause bis zum 12.09.2017		
Kultur		Treffp. privat		Herr Hahn 02182-1516
Dienstag 01.08.2017	Dauer Streckenlänge Einkehr	Aspekte zur Klassischen Musik. Die Treffen finden einmal monatlich statt. !Datum und Uhrzeit nach Absprache!		
Wanderung im Stadtbereich		Treffp. Christuskirche Hartmannweg		Frau Musagic 0157-39676830
Mittwoch 02.08.2017 09:30	Dauer 2,5 Std. Streckenlänge Einkehr Schlußeinkehr	Fußwanderung im Nahbereich der Stadt Grevenbroich. Zwischen Gustorfer Mühle und Wevelinghoven.		
Spaziergang im Grünen		Treffp. Christuskirche Hartmannweg		Frau Musagic 0157-39676830
Donnerstag 03.08.2017 10:00	Dauer 1,5 Std. Streckenlänge Einkehr Schlußeinkehr	Spaziergang durch die grünen Zonen Grevenbroichs. Besonders für Personen mit Rollator oder leichten Behinderungen geeignet. Eine Schlußeinkehr gibt es immer.		
Hinweise		Treffp. Hofgarten Düsseldorf		Herr Rust 02181-7066889
Sonntag 06.08.2017 11:00	Dauer Streckenlänge Einkehr	Der Shantychor Neuss gibt sein 20. Hofgartenkonzert in Düsseldorf. Hierzu sind alle Netzwerker und Netzwerkerinnen herzlich eingeladen. Der Eintritt ist frei.		
Radfahren		Treffp. Christuskirche Hartmannweg		Herr Stawinski 02181-213738 Herr Schaufler 02181-71644
Montag 07.08.2017 10:00	Dauer Streckenlänge Einkehr geplant	Heute findet nur eine Kurztour statt, ca. 1 Std. Danach internes Grillfest der Radgruppe.		
Gesprächskreis		Treffp. nach Absprache.		Frau Ahrens 02181-472848
Dienstag 08.08.2017 14:30	Dauer Streckenlänge Einkehr	Wechselnde Themen die von der Gruppe festgelegt werden.		
Wanderung im Stadtbereich		Treffp. Christuskirche Hartmannweg		Frau Musagic 0157-39676830
Mittwoch 09.08.2017 09:30	Dauer 2,5 Std. Streckenlänge Einkehr Schlußeinkehr	Fußwanderung im Nahbereich der Stadt Grevenbroich. Zwischen Gustorfer Mühle und Wevelinghoven.		
Spaziergang im Grünen		Treffp. Christuskirche Hartmannweg		Frau Musagic 0157-39676830
Donnerstag 10.08.2017 10:00	Dauer 1,5 Std. Streckenlänge Einkehr Schlußeinkehr	Spaziergang durch die grünen Zonen Grevenbroichs. Besonders für Personen mit Rollator oder leichten Behinderungen geeignet. Eine Schlußeinkehr gibt es immer.		
Singen		Treffp. Albert Schweitzer Haus		Frau Zelt 02181-73160
Donnerstag 10.08.2017 10:30	Dauer 1,5 Std. Streckenlänge Einkehr	Modernes Liedgut, Kanon, Volkslieder und Vorschläge aus der Gruppe.		
Netzwerkfrühstück		Treffp. Gemeindesaal Christuskirche Hartmannweg		Frau Massarski 02181-3971 Frau Meers 02181-73570
Freitag 11.08.2017 09:30	Dauer Streckenlänge Einkehr	Maximal 60 Teilnehmer. Anmeldung: Montag bis Freitag. Anmeldeschluß: Montag vor dem Frühstück um 17:00 Uhr. Nicht gemeldete Personen können leider nicht teilnehmen. Kostenbeteiligung 3,50 €		

Radfahren		Treffp. Christuskirche Hartmannweg		Herr Stawinski 02181-213738
Montag 14.08.2017 10:00	Dauer Streckenlänge Einkehr geplant	Das Ziel der Radtour wird am Morgen vor der Abfahrt gemeinsam festgelegt. Hierbei werden die Wetterlage und Windrichtung berücksichtigt. Am Zielort wird in der Regel eine kleine Einkehr gehalten.		Herr Schaufler 02181-71644
Wanderung im Stadtbereich		Treffp. Christuskirche Hartmannweg		Frau Musagic 0157-39676830
Mittwoch 16.08.2017 09:30	Dauer 2,5 Std. Streckenlänge Einkehr Schlußeinkehr	Fußwanderung im Nahbereich der Stadt Grevenbroich. Zwischen Gustorfer Mühle und Wevelinghoven.		
Spaziergang im Grünen		Treffp. Christuskirche Hartmannweg		Frau Musagic 0157-39676830
Donnerstag 17.08.2017 10:00	Dauer 1,5 Std. Streckenlänge Einkehr Schlußeinkehr	Spaziergang durch die grünen Zonen Grevenbroichs. Besonders für Personen mit Rollator oder leichten Behinderungen geeignet. Eine Schlußeinkehr gibt es immer.		
Radfahren		Treffp. Christuskirche Hartmannweg		Herr Stawinski 02181-213738
Montag 21.08.2017 10:00	Dauer Streckenlänge Einkehr geplant	Das Ziel der Radtour wird am Morgen vor der Abfahrt gemeinsam festgelegt. Hierbei werden die Wetterlage und Windrichtung berücksichtigt. Am Zielort wird in der Regel eine kleine Einkehr gehalten.		Herr Schaufler 02181-71644
Wanderung im Stadtbereich		Treffp. Christuskirche Hartmannweg		Frau Musagic 0157-39676830
Mittwoch 23.08.2017 09:30	Dauer 2,5 Std. Streckenlänge Einkehr Schlußeinkehr	Fußwanderung im Nahbereich der Stadt Grevenbroich. Zwischen Gustorfer Mühle und Wevelinghoven.		
Spaziergang im Grünen		Treffp. Christuskirche Hartmannweg		Frau Musagic 0157-39676830
Donnerstag 24.08.2017 10:00	Dauer 1,5 Std. Streckenlänge Einkehr Schlußeinkehr	Spaziergang durch die grünen Zonen Grevenbroichs. Besonders für Personen mit Rollator oder leichten Behinderungen geeignet. Eine Schlußeinkehr gibt es immer.		
Singen		Treffp. Albert Schweitzer Haus		Frau Zelt 02181-73160
Donnerstag 24.08.2017 10:30	Dauer 1,5 Std. Streckenlänge Einkehr	Modernes Liedgut, Kanon, Volkslieder und Vorschläge aus der Gruppe.		
Radfahren		Treffp. Christuskirche Hartmannweg		Herr Stawinski 02181-213738
Montag 28.08.2017 10:00	Dauer Streckenlänge Einkehr geplant	Das Ziel der Radtour wird am Morgen vor der Abfahrt gemeinsam festgelegt. Hierbei werden die Wetterlage und Windrichtung berücksichtigt. Am Zielort wird in der Regel eine kleine Einkehr gehalten.		Herr Schaufler 02181-71644
Nordic Walking		Treffp. Grevenbroich an der Spielspinne		Herr Clemens 02182-8245861
Dienstag 29.08.2017 15:30	Dauer Streckenlänge Einkehr	Nordic Walking ist anspruchvolles Training für Körper und Geist, weil fast alle Muskelgruppen angesprochen werden und viele Bewegungsabläufe koordiniert werden müssen. Die Anleitung führt ein ausgebildeter Trainer durch.		
Wanderung im Stadtbereich		Treffp. Christuskirche Hartmannweg		Frau Musagic 0157-39676830
Mittwoch 30.08.2017 09:30	Dauer 2,5 Std. Streckenlänge Einkehr Schlußeinkehr	Fußwanderung im Nahbereich der Stadt Grevenbroich. Zwischen Gustorfer Mühle und Wevelinghoven.		
Spaziergang im Grünen		Treffp. Christuskirche Hartmannweg		Frau Musagic 0157-39676830
Donnerstag 31.08.2017 10:00	Dauer 1,5 Std. Streckenlänge Einkehr Schlußeinkehr	Spaziergang durch die grünen Zonen Grevenbroichs. Besonders für Personen mit Rollator oder leichten Behinderungen geeignet. Eine Schlußeinkehr gibt es immer.		
Extratour		Treffp. Elsener Kirche		Herr Schumacher 02181-42407
Donnerstag 31.08.2017 09:00	Dauer 5 Std. Streckenlänge 16 Km Einkehr Einkehr möglich	Rundwanderung im Naturschutzgebiet Kermeter mit wunderschönen Ausblicken auf Rursee, Obersee, Urfsee und Vogelsang. Eine anspruchsvolle Wanderung, ca. 350 Höhenmeter sind zu überwinden.		

Was ist „MoKka“?

„MoKka“ steht für „Mosaik aus Kunst- und Kulturangeboten“.

Angebote, die nicht nur auf Senioren, sondern auch auf Menschen mit Demenz oder nach einem Schlaganfall und ihre Angehörigen ausgerichtet sind.

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen erhalten Sie unter der Telefonnummer

Cordula Bohle 02181 - 8199-370 Beate Müller 02181 - 8199360

E Mail: cordula.bohle@caritas-neuss.de beate.mueller@caritas-neuss.de

Für Fragen rund um das Netzwerk steht Herr Schumacher am Netzwerk-Telefon: 0151 25892240 zur Verfügung.